



Hľadáme 2 dobrovoľníkov

1.09.2022 - 31.6.2023

Pospolitosť pre harmonický život (PHŽ)

Zaježová 132

Pliešovce, 962 63

Slovensko

0907447763

Info o programe Erasmus +

Európsky Solidárny Zbor (ESZ) je výmenný program financovaný z EÚ, program Erasmus+. Je pre mladých ľudí od 18 do 30 rokov.

Pracovná doba približne 30-35 hodín týždenne počas 10 mesiacov. Dobrovoľník získa certifikát o účasti na konci dobrovoľníckeho obdobia. Program ESZ riadi Slovenská agentúra IUVENTA.

Dĺžka dobrovoľníckej služby

10 mesiacov, od 1.09.2022 - 31.6.2023. Prednosť dostanú tí uchádzači, ktorí sa budú vedieť naplno zapojiť do aktivít počas celých 10 mesiacov.

Aktivity organizácie PHŽ

PHŽ je nezisková organizácia zameriavajúca sa na jednoduchý život na lazoch, gazdovanie a šetrné pestovanie. PHŽ taktiež organizuje rôzne vzdelávacie a kultúrne aktivity pre mladých a verejnosť, poskytuje vzdelávacie aktivity pre predškolákov a detské letné tábory, letný festival a podporuje rôzne komunitné projekty.

Miesto, kde je projekt situovaný

Organizácia PHŽ pôsobí v ekodedine Zaježová. Je to miesto blízko mesta Zvolen, kde mnohé roky prichádzajú nadšenci plniť kreativity a elánu žiť slobodne a v súlade s prírodou.

Zaježová má asi 200 obyvateľov, je obklopená lesmi, lúkami, v blízkosti jazera a hôr.

Viac info: www.zajezka.sk

Popis dobrovoľníckych úloh v rámci projektu

Táto pozícia je pre 2 dobrovoľníkov, je rôznorodá a zahŕňa mix aktivít, ako napríklad: pomoc v detskom lesnom klube, v miestnej kaviarničke, v miestnej záhrade a v ekokomunitě Sekier. V akom pomere ktoré aktivity by bolo na vzájomnej dohode s koordinátormi projektu a s dobrovoľníkmi.

Deský lesný klub

V detskom lesnom klube je do 20 detí medzi 2,5 a 6 rokov avšak denne klub navštevuje v priemere od 10-13 detí. Je otvorený deťom predškolského veku od pondelka do piatku od 8:00 - 15:00.

Deti sú spolu v jednej skupine a počas častých hier v prírode a na prechádzkach sa učia novým znalostiam a zručnostiam. Detský lesný klub nenasleduje jeden konkrétny pedagogický smer, je to skôr súhrn viacerých, ktoré nám najviac vyhovujú.

Je to komunitný projekt, v ktorom Lucka je hlavnou učiteľkou a všetci rodičia sa aktívne zapájajú do chodu klubu. To znamená, že sa striedajú s varením, upratovaním, pomáhajú s administratívou a pod.

V detskom lesnom klube by dobrovoľník-čka pomáhal-a s dennou rutinou, s prípravou aktivít, prácou s deťmi, hranie sa hier, vyrábanie hračiek z prírodných materiálov, čítanie kníh, maľovanie, tancovanie, spievanie, prechádzky v lese, pomoc pri organizovaní výletov...

Miestna kaviarnička Kukučka

Je komunitný novootvorený projekt, ktorý prepája komunitu a poskytuje priestor na stretávanie sa, občerstvenie, či príležitostné meetingy, semináre, workshopy.

V kaviarničke by dobrovoľník-čka pomáhala s prípravou vegetariánskeho/vegánskeho jedla a koláčov, obsluhou zákazníkov, príprav rôznych miestnych podujatí a gazdovských trhoch a práce v komunitnej záhrade...

Ekokomunita Sekier

Organizácia PHŽ vytvorila na Sekieri priestor pre aktívnych mladých ľudí, ktorí chcú pomôcť pri spravovaní malej farmy, alebo pri rôznych projektoch v Zaježovej a okolí. Súčasne sa popritom môžu veľa naučiť o stavaní domov, remeslách, gazdovaní, či živote v komunite. V neposlednom rade tu majú možnosť užiť si pobyt v krásnej krajine.

Na Sekieri je zvyčajne 5-10 obyvateľov a hostí, pričom niektorí sú tam dlhodobejšie (pol roka a viac), iní prichádzajú na niekoľko dní, či týždňov.

Požadované zručnosti a schopnosti

PHZ organizácia má nasledovné očakávania od úspešného dobrovoľníka:

- radosť z práce s deťmi a s ľuďmi
- byť otvorený novým veciam, nezaujatý a motivovaný
- zodpovedný a byť schopný pracovať samostatne, ale aj v tíme
- podeliť sa so svojimi schopnosťami a záujmami
- kreativita a radosť z práce

Pracovná doba a voľný čas

Týždenná pracovná doba je 30-35 hodín; päť dní v týždni. Dva dni voľna za mesiac.

Vzhľadom na druh prác (otváracia doba kaviarne, víkendové jarmoky, práce okolo zvierat, záhrady...) víkend nebude môcť byť vždy sobota a nedeľa.

Podpora pre dobrovoľníka počas dobrovoľníckej služby

Každý dobrovoľník bude mať svojho mentora, ktorý bude prístupný a zodpovie akékoľvek otázky ohľadom práce, ubytovania, komunity a pod. a bude nápomocný pri práci dobrovoľníkovi.

Tento projekt má niekoľko ročnú tradíciu v Zaježovej, kde hostujeme dobrovoľníkov už niekoľko desaťročí. Ako organizácia máme dostatočné skúsenosti na to, aby sme dokázali poskytnúť starostlivosť a príjemné prostredie pre dobrovoľníka a aby získal nové znalosti a zručnosti a cítil sa u nás dobre.

Dobrovoľníci nikdy nepracujú sami, a nie sú plne zodpovední za skupinu detí, či vykonanú prácu.

Náklady na život a vreckové

Dobrovoľníkovi je plne hrazené ubytovanie, strava a vreckové z Erasmus Plus projektu počas celého trvania projektu.

Vreckové je 5 Eur na deň, vyplácané mesačne.

Ubytovanie a strava

Ubytovanie je zabezpečené v Ekokomunitě Sekier, asi 20 minút pešo do mierneho kopca z najbližšieho možného parkoviska.

Prístup autom je možný, ale len v nevyhnutných prípadoch (vývoz stavebného materiálu a pod.)

Ubytovanie je v spoločnej izbe s ďalšími dobrovoľníkmi. Kuchyňa, sprcha, latrína, knižnica a spoločné priestory sú zdieľané s ostatnými dobrovoľníkmi a obyvateľmi Ekokomunity Sekier.

Strava je vegetariánska, a zabezpečená spoločne v rámci služieb po dohode s ostatnými obyvateľmi. Obedy možné aj v lesnom detskom klube, či v kaviarni Kukučka.

Cestovné náklady

Dobrovoľníci budú preplatené náklady spojené s dopravou na dobrovoľnícku službu na začiatku z domu do Zaježovej a po ukončení zo Zaježovej domov.

Zdravotné poistenie

Dobrovoľníkovi bude preplatené zdravotné povinné mesačné poistenie v čase trvania projektu.

Výhody ESC:

- Stravovanie a ubytovanie hrazené z projektu + týždenné vreckové
- Možnosť získať zručnosti a vedomosti z oblasti lesnej škôlky a komunitného života
- Možnosť byť súčasťou Ekodedy Zaježová a zapojiť sa aj do iných projektov
- Možnosť osobného a duchovného rastu

Podmienky na prijatie dobrovoľníka

- Vek od 18 - 30 rokov
- Znalosť AJ vítaná
- Aktívny, empatický a flexibilný
- Radosť pri práci s deťmi a pomoc pri plánovaní aktivít pre deti
- Pripravený žiť v komunite s inými dobrovoľníkmi a zdieľať izbu, kuchyňu, kúpeľňu, spoločné priestory s ostatnými, - deľba prác a povinností
- Zmysel pre šetrnejší spôsob života a život bližší k prírode
- Nevyžaduje sa žiadne špecifické alebo odborné školenie

Máte záujem?

[Vyplňte dotazník](#), alebo kontaktujte nás na: 0907447763.